

ZERTIFIKAT

Frau Ines Thordsen

hat an der Norddeutschen Paarakademie (NPA) die Aus- und Weiterbildung in

Paartherapie

mit einem Kolloquium und einer Abschlussarbeit erfolgreich abgeschlossen.

Die Aus- und Weiterbildung umfasste 10 Wochenenden von Februar 2024 bis Juni 2025 mit insgesamt 200 Unterrichtseinheiten und ist von der Psychotherapeutenkammer Hamburg anerkannt.

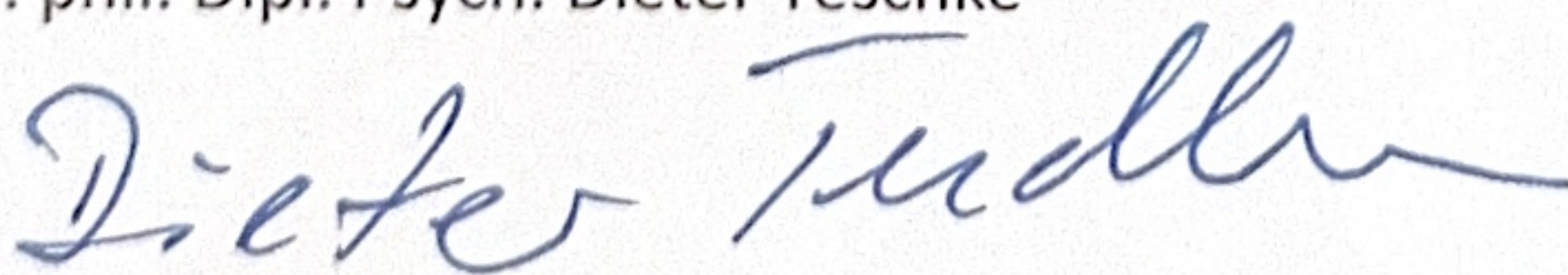
Inhalte u.a.

- Typische Krisen in der Partnerschaft
- Diagnostik und Auftragsklärung
- Übungen zur verbesserten Paarkommunikation
- Haltung und Rolle als Paartherapeut/-in
- Phasen der Paarentwicklung
- Grundlegende Beziehungsdynamiken
- Die Bedeutung der Herkunftsfamilie
- Systemische Paaraufstellungen
- Bindung versus Autonomie als Grundfigur
- Differenzierungsfördernde Methoden
- Heilung von Attachement-Verletzungen
- Wilder-Frieden – ein emotionsfokussierter Paartherapie-Ansatz
- Teile-Modelle (Schema-, Ego-State-, Hypnosystemische Therapie)
- Traumatherapeutische Ansätze in der Paartherapie
- Arbeit mit Scham
- Erotik und Sexualität
- Trennungsbegleitung

Hamburg, den 13. Juli 2025

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. phil. Dipl. Psych. Dieter Teschke



Dipl. Pol. Anna Finne-Teschke

